



Vezmi 4 svíčky, 4 zavařovačky a sirky. Z větví vytvoř velký adventní věnec na zemi a zapal 1. svíčku. Užij si chvílku klidu, vyprávěj svá přání a další neděle se vracej.

Zima je období, kdy příroda zrovna nehýří barvami. Nemusí, odpočívá. Přesto jich spoustu venku ještě najdeš. Nasbírej nebo vyfoť, co nejvíce barev, které příroda ještě nabízí. Najdeš jich 6?

Zkus z 9 větvíček stromů nebo 9 svazečků suché trávy, který venku najdeš, uplést vánočku. Můžeš ji položit na vánoční stůl, který si vytvoříš z přírodnin nebo na pařezu.

Odkrokuj si obdélník o velikosti min. 4x3 kroky. Rohy si vyznač třeba kameny. Uvnitř hledej drobné dárky, zabal je a dej je někomu pod stromeček. Kolik si jich našel a jaké?

Vydej se do přírody blízko nebo dále a všímej si, kolik odpadu zanechá v přírodě člověk. Žádné jiné zvíře to nedělá. Vezmi s sebou pytel a posbírej, co do přírody nepatří.

Vychutnejte si přírodu všemi 5 smysly. Poslouchejte vítr, pozorujte padající listí, ochutnejte trnky, dotkněte se zkřehlé hlíny nebo přivoňte k mechu. Jak zapojiš své smysly ty?

Vydej se hledat pavučiny. Podařilo se ti najít nějakou i teď v zimě? Jak je velká a jaký má tvar? Dokázal bys ji nakreslit? Pavouk má 8 nohou. Zkus najít 8 různých tvarů listů. Víš komu patří?

Kde se mohou v zimě schovávat živočichové, co nespí? Jak a kde přečkávají zimu? Najdi nějaké úkryty na zahradě, v parku, v přírodě nebo jim nějaké sám vytvoř.

Spočítej, kolik kroků máš do nejbližší divočiny. Divočina je zelené místo, kde jsou stromy, keře, tráva (i v parku). Nakresli svou nejbližší divočinu na obrázek.

Veverka přeskočí až 4 m ze stromu na strom. Označ si startovací čáru klackama a zkus, kolik skočíš do dálky ty. Vytvoř na jednom místě hromadu zásob na zimu. Najdeš to místo i později pod sněhem?

V kolik hodin přichází tma? Je to hned po západu slunce? Vytvoř si lucerničku nebo lampion a vydej se na procházku do tmy. Vidíš a znáš nějaké souhvězdí? Můžeš vyrazit i s čelovkou.

Udělej si venkovní vánoční piknik. Vezmi ubrousky, svíčky, nadělej ozdoby z přírodnin. Zkus si udělat oheň venku i na sněhu. Kolik chodů měla tvoje večeře?



13

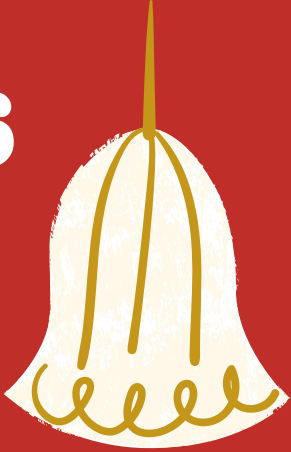


14



15

16



17

18



19



20

21



22



23



24



Na vanilkové rohlíčky potřebuješ 15 dkg cukru. Vezmi si s sebou ven váhu a zkus najít přírodninu, co váží 15 dkg. Porovnej, zda jsou lehčí nebo těžší. Zkus si udělat venkovní těsto.

Poskládej na zemi z přírodnin čísla a písmena, která už znáš nebo je vidáváš na tvé cestě domů ze školy. Starší mohou sestavit celou rovnici a procvičit sčítání a násobení. Výsledek musí být 18.

Vyběhni ven a 21 minut se hýbej. Zaběhni si slalom mezi stromy, vytvoř skákacího panáka z přírodnin, proměň se ve zvíře a prolétni se či proběhni, udělej si branky z klacků a dej fotbálek.

Vezmi 6 druhů ovoce nebo zeleniny po 4 kusech, přivaž na ně provázky a vydej se do přírody ozdobit zvířátkům jejich jedlý vánoční stromeček.

Co najdeš v tomto období pod stromy? Najdi 14 listů, plodů, semen nebo šišek a podívej se, komu patří. Šišku si dones domů a zkus ji dát na topení. Co se stane a proč?

Vezmi si do přírody kompas nebo buzolu. Zkus vyrazit na procházku pod azimutem 17 stupňů a po 17 krocích tímto směrem najdi něco zajímavého. Hraj si se světovými stranami.

Kapr je označován za vodní prase. Reje ve dně a vyhrábává si potravu do hloubky až 20 cm. Vezmi si lopatku a metr a hrabej 20 cm pod zem. Cos objevil? Zakopej tam odpad. Najdeš jej tam za rok?

Nastroj stromeček svými vyrobenými ozdobami z přírodnin (šišek, oříšků, klacíků, sušených plodů...). Vyrobiš jich 23? S kamarády to půjde lépe.

Sv. Lucie si nesměla při svých pochůzkách od domu k domu zašpinit šaty od bláta. Překonej 13 m pomocí kartonů nebo prken, aby ses nedotkl země a nezamal se.

Jmelí patří k Vánocům. Je to symbol života. V přírodě najdete 2 parazity na stromech - bílé jmelí a žlutý ochmet. Vydej se je hledat a vyrob si ozdobu na zavěšení nad dveře domu.

Stromy jsou již bez listů a krásně vyniknou tvary jejich obnažených korun. Všimni si, že každý strom má jinou siluetu. Jaký tvar mají? Zkusíš je nakreslit? Poznáš druh stromu podle siluety?

Dnes je zimní slunovrat, nejkratší den a nejdelší noc v roce. Rozdělej si venku oheň nebo vytvoř z přírodnin na zemi slunce s 22 paprsky. Rozlouskněte si ořechová jádra.